

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.09.2025 вторник
МОБУ СОШ С. АБЗАНОВО

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	13,93	12,73	56,66	478,15
Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	30	2,42	4,20	10,60	67,20
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	20,08	26,08	121,92	815,80
Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	17,10	16,26	68,50	573,00
Старшие классы Обед						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"	45	3,64	6,30	15,89	100,80
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00

ИТОГО по приему: Обед	90,02	25,90	31,67	148,11	991,23

Доп.питание (1-4 кл) Доп.питание

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		20,00	0,40	0,40	8,80	82,00